

2011年3月試験対応

メディカルハーブ検定コース



アロマと共に注目されている「メディカルハーブ」。
 ハーブは、お料理のスパイス・ハーブティーとして香りを楽しむものと認識されていますが、**メディカルハーブとは健康の維持増進・疾病の予防・治療などで用いる機能を有するハーブのことです。**
 講師に 野田 千春 先生(日本メディカルハーブ協会認定 ハーバルセラピスト)をお招きして、今注目されている「メディカルハーブ検定対策コース」を開催いたします！

日程	金曜日クラス	10/1	10/15	11/12	11/26	12/3	12/17	全6回
	土曜日クラス	11/13	11/27	12/11	12/25	1/8	1/22	全6回
時間	10:00 ~ 12:00							
講師	野田千春 氏 (日本メディカルハーブ協会(JAMHA)認定 ハーバルセラピスト 社団法人日本アロマ環境協会認定アロマセラピスト・英国園芸療法協会認定指導員)							
受講料	25,200 円 (実習費込)							
振込先	三井住友銀行 成城支店 普通 3 5 5 0 0 5 4 (ユ)ティーイーエヌ							
メディカルハーブ検定テキスト (2940 円) 各自ご用意ください。								
実習を重視し、ハーブ各論においては 15 種類のハーブを全て試飲して知識を深めていきます。								
参加人数によって、開催できない場合もございます。ご了承下さい。(平日クラス開催の際は振替対応が可能です。)								

第1回

メディカルハーブとは (定義と歴史)
 実習: ハーブティーの飲み方とハーバルバス
 ハーブ各論 (リンデン)

第2回

メディカルハーブの効果と仕組み
 実習: ハーブパウダー・パック、フェイシャルスチーム
 ハーブ各論 (ウスベニアオイ、マルベリー、ローズヒップ)

第3回

基材と安全性
 実習: セントジョンズワート浸出油と
 ジャーマンカモマイルチンキ
 ハーブ各論 (ジャーマンカモマイル、セントジョンズワート、パッションフラワー)

第4回

メディカルハーブ活用法
 実習: 万能ハーブ軟膏
 ハーブ各論 (ダンディライオン、ハイビスカス、ラズベリーリーフ)

第5回

メディカルハーブ活用法
 実習: マウスウォッシュとエキナセアチンキ
 ハーブ各論 (エキナセア、エルダーフラワー、ペパーミント、ネトル)

第6回

検定試験対策
 実習: オリジナルあブレンドハーブティーの作成
 ハーブ各論 (マテ)

<お申し込み お問い合わせ先>

T.E.N. アロマアソシエーション

Tel: 03 - 3789 - 7920 mail: inquiry@tenaroma.com